

# 自己分析シート①

好き

得意

苦手

嫌い

大切

幸せ

不愉快

大切でない

# 自己分析シート③

辞める

辞めない

メリット



デメリット



# 自己分析シート④

現状

向かいたい



# 自己分析シート⑤

今  
才

1年後  
才

3年後  
才

5年後  
才

10年後  
才

20年後  
才